

PROGRAMA

4ª EDIÇÃO
**CIPOG
2026**

CURSO DE INTRODUÇÃO AOS **PRINCÍPIOS** ONCOLOGIA ^{DA} **GERIÁTRICA**



Grupo de Trabalho
de Oncologia Geriátrica
Sociedade Portuguesa de Oncologia



Mensagem de Boas-vindas

É com grande satisfação que damos início ao **Curso de Introdução aos Princípios da Oncologia Geriátrica**, uma iniciativa dedicada a todos os profissionais e estudantes da área da saúde que reconhecem a importância de um olhar atento, ético e qualificado sobre o cuidado da pessoa idosa com doença oncológica.

A complexidade clínica do doente geriátrico com cancro exige conhecimento técnico, sensibilidade e uma abordagem multidisciplinar.

Este curso foi desenhado para oferecer uma base sólida sobre os fundamentos da oncogeriatria, promovendo a reflexão crítica e a prática baseada na evidência.

Esperamos que este percurso formativo seja enriquecedor e que contribua para o fortalecimento da sua actuação profissional, sempre centrada na dignidade e nas necessidades individuais dos doentes mais velhos.

Seja muito bem-vindo(a) e tenha um excelente curso!

Grupo de Trabalho de Oncologia Geriátrica.

ENQUADRAMENTO DA FORMAÇÃO

OBJECTIVO GERAL

O **CIPOG** tem como objetivo transmitir conceitos fundamentais de Geriatria e de Oncologia Geriátrica, úteis para a avaliação e tomada de decisão na pessoa mais velha com cancro. A 4.ª edição reforça a componente prática, promovendo uma progressão pedagógica entre aprendizagem assíncrona, aquisição de conhecimentos, aplicação de ferramentas e integração clínica.

ESPECÍFICOS

- Compreender a heterogeneidade do envelhecimento e as implicações clínicas da fragilidade.
- Reconhecer os principais domínios da Avaliação Geriátrica Global e utilizar instrumentos simples de rastreio e avaliação.
- Identificar vulnerabilidades potencialmente modificáveis e propor intervenções individualizadas.
- Integrar funcionalidade, nutrição, cognição, medicação, comorbilidades, preferências e risco de toxicidade na decisão terapêutica.
- Valorizar a abordagem multidisciplinar na prestação de cuidados à pessoa mais velha com cancro.

FORMATO

Módulo Online

Aulas gravadas disponibilizadas previamente aos participantes, durante o mês de setembro de 2026.

Módulo Presencial

Curso teórico-prático em dois dias: sexta-feira, 02 de outubro, e sábado, 03 de outubro de 2026.

Destinatários

Internos e Jovens Especialistas de Formação Específica em Oncologia Médica.

Número de participantes: 40

Internos e Especialistas de Especialidades Médicas e não Médicas aliadas.

Localização

NH Coimbra Dona Inês Hotel, Coimbra

Avaliação

Prova final de aferição de conhecimentos e inquérito de satisfação.

BASES TEÓRICAS

1. ABORDAGEM NO CANCRO DO CÓLON E RETO

Tratamento sistêmico em contexto adjuvante e metastático

2. ABORDAGEM NO CANCRO DA PRÓSTATA

Decisão de tratamento sistêmico na doença metastizada; desafios da hormonoterapia de nova geração

3. ABORDAGEM NO CANCRO DA MAMA

Tratamento dos subtipos luminais; amplificação HER2; doença triplo-negativa

4. ABORDAGEM NO CANCRO DO PULMÃO DE NÃO PEQUENAS CÉLULAS

Tratamento na ausência e na presença de *drivers* oncogénicos

**Módulo
Presencial**

PROGRAMA

02 OUTUBRO

SEXTA-FEIRA

09:15 - 09:30

Acolhimento & Introdução

SESSÃO I

09:30 - 10:45

HOT-TOPICS EM GERIATRIA

09:30 - 09:45

Epidemiologia do cancro na pessoa mais velha e principais síndromes geriátricas

09:45 - 10:00

Rastreio de Fragilidades e a Avaliação Geriátrica Global

10:00 - 10:15

Considerações éticas na tomada de decisão

10:15 - 10:30

Polimedicação, reconciliação terapêutica e desprescrição

10:30 - 10:45

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS

10:45 - 11:05

COFFEE BREAK

**4ª EDIÇÃO
CIPOG
2026**

SESSÃO II

11:05 - 12:20

CUIDADOS DE SUPORTE EM ONCOLOGIA GERIÁTRICA

11:05 - 11:25

Funcionalidade, exercício e reabilitação

11:25 - 11:45

Avaliação e intervenção nutricional: malnutrição, sarcopenia e obesidade sarcopénica

11:45 - 12:05

Avaliação e Suporte Psicogeriátrico

12:05 - 12:20

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS

12:20 - 14:00

ALMOÇO

SESSÃO III

14:00 - 15:05

PRINCÍPIOS BÁSICOS DOS TRATAMENTOS ANTINEOPLÁSICOS

14:00 - 14:15

Tratamento Sistémico

14:15 - 14:30

Tratamento Cirúrgico

14:30 - 14:45

Tratamento com Radioterapia

14:45 - 15:05

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS

15:05 - 15:20

COFFEE BREAK

WORKSHOP

15:20 - 17:35

ONCOLOGIA GERIÁTRICA NA PRÁTICA
Ferramentas e estratégias baseadas num caso clínico

WORKSHOP | ONCOLOGIA GERIÁTRICA NA PRÁTICA

Formato rotativo em pequenos grupos, com aplicação prática de instrumentos validados e discussão das intervenções prioritárias.

15:20 - 15:30	INTRODUÇÃO	Apresentação do caso clínico, objetivos e organização da rotação
15:30 - 16:45	ESTAÇÕES	Cinco estações temáticas, com 15 minutos por estação
16:45 - 17:20	DISCUSSÃO	Integração dos resultados e proposta de plano oncogeriátrico individualizado
17:20 - 17:35	CONCLUSÃO	Mensagens-chave e transição para a síntese final

Estações temáticas		
DOMÍNIO	FERRAMENTAS	OBJETIVO PRÁTICO
Funcionalidade	Índice de Barthel; Lawton–Brody; risco de quedas	Identificar limitações e propor medidas de reabilitação funcional.
Nutrição	MNA-SF; IMC; rastreio de sarcopenia	Reconhecer risco nutricional e definir intervenções iniciais.
Cognição e emoção	Mini-Cog; termómetro de distress	Avaliar impacto na adesão, segurança e tomada de decisão.
Medicação	Critérios de Beers; STOPP/START; revisão terapêutica	Identificar medicamentos potencialmente inapropriados e oportunidades de desprescrição.
Fragilidade e risco	G8; CARG Score	Interpretar vulnerabilidade e risco de toxicidade sem automatismos terapêuticos.

Preparação

17:35 - 17:50

Apresentação da dinâmica do 2º dia e organização dos grupos de trabalho.

17:50 - 18:00

MENSAGENS FINAIS DO PRIMEIRO DIA

Módulo Presencial

PROGRAMA

03 OUTUBRO

SÁBADO

ABERTURA

09:00 - 9:10

Revisão das mensagens-chave do primeiro dia e briefing

SESSÃO IV

09:10 - 10:10

AVALIAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS EM GRUPO

09:10 - 10:10

Cada grupo avalia um caso clínico com apoio de monitores:
cancro do cólon e reto; cancro da mama; cancro do pulmão;
cancro da próstata

10:10- 10:25

COFFEE BREAK

SESSÃO V

10:25- 12:25

TUMOUR BOARD ONCOGERIÁTRICO: DISCUSSÃO DOS CASOS

10:25 - 10:55

Tumour Board: Caso 1 - Cancro do cólon e reto

10 min apresentação + 20 min discussão

10:55 - 11:25

Tumour Board: Caso 2 - Cancro da mama

10 min apresentação + 20 min discussão

11:25 - 11:55

Tumour Board: Caso 3 - Cancro do pulmão

10 min apresentação + 20 min discussão

11:55 - 12:25

Tumour Board: Caso 4 - Cancro da próstata

10 min apresentação + 20 min discussão

12:25 - 12:30

ENCERRAMENTO DO CIPOG 2026

SPONSORS



Grupo de Trabalho
de Oncologia Geriátrica
Sociedade Portuguesa de Oncologia



NÚCLEO
DE INTERNOS
E JOVENS
ESPECIALISTAS



SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
ONCOLOGIA