



GRUPO DE
TRABALHO
DE SUPORTE
E PALIATIVOS
SPO

CURSO AVANÇADO

Cuidados de Suporte e Paliativos



- Público Alvo
- Internos e Especialistas de Oncologia Médica;
- Internos e Especialistas de outras especialidades dedicados ao tratamento do cancro.

Apoio:



Patrocinadores:





DESCRICÇÃO

DO CURSO

DATA

Virtual: 04 de Janeiro a 02 de Fevereiro de 2024
Presencial: 08 e 09 de Fevereiro de 2024

LOCALIZAÇÃO

A Definir

MODO

Módulos teóricos virtuais pré-curso de participação obrigatória;
Curso presencial

ESTRUTURA

Modular – contínuo

DESTINATÁRIOS

Número de participantes: Mínimo 20 participantes, máximo 30 participantes
- Internos e Especialistas de Oncologia Médica;
- Internos e Especialistas de outras especialidades dedicados ao tratamento do cancro.

ORGANIZAÇÃO

SPO ;
GT Cuidados de Suporte e Paliativos;
NIJE

PARCEIROS

AICSO, APCP

ENDORSEMENTS

Em negociação

VALOR DE INSCRIÇÃO

75€ para sócios SPO e 100€ para não sócios SPO

A INSCRIÇÃO CONTEMPLA

- Inscrição no curso e-learning e presencial
- alojamento no Hotel Coimbra Aeminium - Meliá
- almoço dos dias das sessões presenciais e jantar do primeiro dia
- coffee breaks
- certificado de participação

(Não inclui taxa turística nem custos extra)

CURSO AVANÇADO

**Cuidados
Suporte de
e
Paliativos**



Apoio:





• DESCRIÇÃO • DO CURSO



GRUPO DE
TRABALHO
DE SUPORTE
E PALIATIVOS
SPO

CARGA HORÁRIA

- 16 horas de formação à distância (módulos virtuais).
- 16 horas de formação presenciais (só pode realizar a formação presencial quem completar o curso virtual e concluir avaliação com aproveitamento mínimo)

AVALIAÇÃO

- Avaliação escrita obrigatória (escolha múltipla) após conclusão dos módulos teóricos (e-learning).

60% - aproveitamento mínimo 60% para ser considerado apto.

A avaliação decorrerá no dia 02/02/2024 entre as 18 e as 20h na plataforma virtual.

- Avaliação escrita de escolha múltipla no final da sessão presencial - 09/02/2024
1 hora presencial -40% - aproveitamento mínimo de 60% para ser considerado apto

- Classificação final será a ponderação das duas classificações

CERTIFICAÇÃO

Creditação de CME – em negociação

CURSO AVANÇADO
**Cuidados
de
Suporte
e
Paliativos**





GRUPO DE
TRABALHO
DE SUPORTE
E PALIATIVOS
SPO

ORGANIZAÇÃO DO CURSO

MÓDULOS VIRTUAIS PRÉ-CURSO

MÓDULOS VIRTUAIS (16H)

Módulo I - Gestão de toxicidades farmacológicas e sintomas de doença (Parte I)

| SESSÃO |
|--|
| Toxicidades Imunomediadas <i>Emanuel Gouveia, IPO Lisboa</i> |
| Toxicidades de Terapêuticas Alvo <i>Joana Magalhães, CHUA</i> |
| Gestão de Problemas Gastrointestinais • Náuseas e vômitos <i>Sandra Custódio, CHVNGE</i> |
| Gestão de Problemas Gastrointestinais • Oclusão, Obstipação, Diarreia, Mucosite, Ascite <i>Teresa Padrão, Hospital da Luz Lisboa</i> |
| Gestão De Problemas Respiratórios (Pneumo-Oncologia) • Toxicidade Pulmonar associada a tratamentos antineoplásicos • Dispneia, Tosse, Derrame Pleural • Hemoptises • Técnicas brônquicas e pleurais de controlo sintomático <i>Sérgio Campinha, CHVNGE</i> |
| Gestão de Problemas Cardíacos (Cardio-Oncologia) • Cardiotoxicidade associada a tratamentos antineoplásicos • Condições cardíacos e prescrição anti-neoplásica <i>TBA</i> |

CURSO AVANÇADO
**Cuidados de
Suporte
e
Paliativos**



Apoio:





ORGANIZAÇÃO DO CURSO



GRUPO DE
TRABALHO
DE SUPORTE
E PALIATIVOS
SPO

MÓDULOS VIRTUAIS PRÉ-CURSO

MÓDULOS VIRTUAIS (16H)

Módulo I - Gestão de toxicidades farmacológicas e sintomas de doença (Parte II)

SESSÃO

Gestão de Problemas Nefrológicos

- Toxicidades Renal associada a tratamentos antineoplásicos
- Condições renais e prescrição anti-neoplásica (transplante, rim único, doenças auto-imunes com afectação renal, IRC, hemodialisados)
- Obstrução urinária maligna, hematúria

Inês Coelho, IPO Porto

Gestão de Problemas Neurológicos

- Neurotoxicidade central associada
- Tratamentos antineoplásicos, Síndromes paraneoplásicos neurológicos

TBA

Gestão de Problemas Hematológicos e Trombóticos

- Anemia, Trombocitopenia, Neutropenia, Hemorragia, Eventos Trombóticos

João Vasco Barreira, Hospital CUF Santarém

Reações de Hipersensibilidade

Daniela Malheiro, CHVNGE

Gestão de Problemas da Pele e Tecidos Moles

- Toxicidade Cutânea, Alopecia, Alterações Ungueais

Nuno Preto Gomes, Viana do Castelo

- Toxicidade Ocular, Edema

Manuel Marques, Instituto Português Oftalmologia Gama Pinto

Gestão de Problemas Metabólicos

- Alterações De Glicemia, SIADH, Alterações Tiroide

Tiago Silva, IPO Lisboa

CURSO AVANÇADO
**Cuidados
de
Suporte
e
Paliativos**



Apoio:





GRUPO DE
TRABALHO
DE SUORTE
E PALIATIVOS
SPO

ORGANIZAÇÃO DO CURSO

MÓDULOS VIRTUAIS PRÉ-CURSO

MÓDULOS VIRTUAIS (16H)

Módulo II - Nutrição, Síndrome anorexia Caquexia, Reabilitação, Saúde Óssea

SESSÃO

Nutrição, Síndrome Caquexia-Anorexia

Paula Ravasco, Hospital Barreiro

Reabilitação Física

José Vítor Gonçalves, CHVNGE

Saúde Óssea

- Prevenção e abordagem de eventos
- Esqueléticos associados a metástases
- Prevenção de perda de densidade óssea, Osteoporose prevenção e tratamento

Prof Luis Costa, HSM Lisboa

Módulo III - Psico-Oncologia e Survivorship

SESSÃO

Saúde Mental e Saúde Psicológica

Luzia Travado, Fundação Campalimaud

Perturbações Mentais e Psicológicas

- Delirium, ansiedade, depressão, insónia, "onco-brain

Susana Almeida, Hospital a informar

Survivorship

Inês Vaz Luís, Institute Gustave Roussy, França

Módulo IV: Dor

SESSÃO

Abordagem e Gestão da Dor Oncológica

- Inclui neuropatia periférica

Ana Agrelo, IPO-Porto

CURSO
**Cuidados
de Suporte
e Paliativos**



Apoio:





GRUPO DE
TRABALHO
DE SUPORTE
E PALIATIVOS
SPO



ORGANIZAÇÃO DO CURSO

MÓDULOS VIRTUAIS PRÉ-CURSO

MÓDULOS VIRTUAIS (16H)

Módulo V: Gestão da Doença Avançada

SESSÃO

Controlo Sintomático em Fim de Vida

Micha Luís, IPO Porto

Controvérsias e Dilemas Éticos em Cuidados Paliativos

•Anemia e Transfusão, Nutrição Artificial, Diretivas Antecipadas de Vontade, Suspensão de Tratamentos Antineoplásicos

Tatiana Louro, Fundação Champalimaud

Aspectos Culturais e Espirituais; Aspectos Psico-emocionais; Luto

Teresa Sarmento, CHTMAD

Módulo VI: Emergências Oncológicas

SESSÃO

Emergências Oncológicas

Alina Rosinha, IPO Porto

Módulo VII - Investigação

SESSÃO

Investigação em cuidados de Suporte e Paliativos

David Hui, MD Andersen Cancer Center, Houston

CURSO
**Cuidados
de
Suporte
e
Paliativos**



Apoio:



08 FEV

CURSO PRESENCIAL

PROGRAMA



SESSÃO I - CONCEITOS BÁSICOS EM CUIDADOS DE SUPORTE E PALIATIVOS

Moderadores: Teresa Sarmento - CHTMAD • Luísa Pereira - Hop. CUF Tejo

9:00 - 10:00

Modelos de organização e integração de cuidados

Jeanete Silva - Hop. CUF

10:00 - 10:30

Questões sociais e jurídicas

A confirmar - Hospital

10:30 - 10:40

Discussão

10:45- 11:00

COFFEE BREAK

SESSÃO II - SESSÃO DE DEBATE - DILEMAS ÉTICOS

Moderadores: Aguarda Confirmação - Hospital • Tatiana Louro - Fundação Champalimaud

11:00 - 12:30

Dilemas e questões éticas em fim de vida

Palestrante Paliativista: Jorge Costa - Hop. da Luz

Palestrante Psicólogo: Hugo Lucas - Instituto São João Deus

Palestrante- Oncologista: Renato Cunha - CHTMAD

12:30 - 13:00

Discussão

13:00 - 14:00

ALMOÇO

14:00 - 18:00

Estações práticas monotemáticas:

a. Cardio-Oncologia

Aguarda Confirmação - Hospital

b. Toxicidade hematológica e trombótica

Mariana Malheiro - Hosp. CUF

c. Reabilitação em Oncologia

José Vitor Gonçalves - CHVNG/E

d. Abordagens integrativas e complementares

Aguarda Confirmação - Hospital

e. Reconciliação terapêutica

Petrícia Cavaco - Farmacêutica do CHLO

*Cada grupo passa em cada uma das estações - 30 min em cada estação (2h30)

09 FEV

CURSO PRESENCIAL

PROGRAMA



SESSÃO IV - SEXUALIDADE E FERTILIDADE

Moderadores: *Gizela Rocha - Hosp. Santa Maria • A confirmar - Hospital*

9:00 - 10:40

Oncossexualidade Masculina *A confirmar - Hospital*
Oncossexualidade Feminina *Andrea Quintas - CHVNG/E*
LGBTQ+ *Joana Raposo Gomes - CHVNG/E*
Oncofertilidade *A confirmar - Hospital*

Discussão – 10 min

10:40- 11:00 | COFFEE BREAK

SESSÃO V - TÉCNICAS INVASIVAS

Moderadores: *Inês Eiriza - Hosp. Prof. Dr. Fernando da Fonseca • A confirmar - Hospital*

11:00 - 12:30

Técnicas invasivas na gestão da doença avançada e no controlo sintomático
a. Cirurgia - 20 min *A confirmar - Hospital*
b. Técnicas endoscópicas (gastro) - 20 min *A confirmar - Hospital*
c. RT - 20 min *João Ulrich - Centro Hospitalar Barreiro Montijo*
d. Radiologia de Intervenção - 20 min *Tiago Pereira - Trofa Saúde*

Discussão – 10 min

SESSÃO VI - CASOS PRÁTICOS

Distribuição de 5 casos clínicos

12:30 - 13:30

Divisão em grupos de trabalho para abordagem de um caso clínico

13:30 - 14:30 | ALMOÇO

14:30 - 17:00

Apresentação de resultados ao grupo e discussão conjunta - 30 min para cada caso

17:00 - 17:15 | COFFEE BREAK

17:15 - 18:15

Avaliação Final



GRUPO DE
TRABALHO
DE SUPORTE
E PALIATIVOS
SPO

• DESCRIÇÃO • DO CURSO

DESCRIÇÃO DO CURSO

É da responsabilidade dos profissionais de saúde que cuidam do doente oncológico, a promoção de uma abordagem multidisciplinar que integre o doente como centro do cuidado ao longo de toda a trajetória da doença, desde o momento do diagnóstico, estendendo-se por toda a duração da doença. Para além do tratamento apropriado e adequada prevenção e tratamento das toxicidades associadas aos tratamentos antineoplásicos, está inerente o exímio controlo sintomático, suporte psicossocial bem como a coordenação de serviços de modo a fornecer a continuidade de cuidado e suporte familiar du-

O **GT Cuidados de Suporte e Paliativos** e o **NIJE** pretendem desenvolver um curso avançado em Cuidados de Suporte e Paliativos que forneça uma abordagem abrangente e simultaneamente aprofundada dos diferentes temas neste âmbito.

O curso pretende recorrer a dinâmicas de ensino a distância expositivo e ensino presencial baseado em metodologias expositivas e *problem oriented learning*. Os módulos virtuais pré-cursos pretendem fornecer as bases e conceitos fundamentais, enquanto a formação presencial pretende consolidar conhecimentos, bem como abordar temas controversos ou em que a integração e discussão abrangente devem ter um papel fundamental.

FORMADORES

Profissionais nacionais e internacionais com reconhecida experiência e conhecimento dos temas a abordar.

NO FINAL DO CURSO O PARTICIPANTE TERÁ A CAPACIDADE CRÍTICA EM:

- Compreender o contexto em que se aplicam cuidados de suporte e de palição a doentes consoante o trajeto de doença, situação biopsicossocial.
- Compreender questões relativas ao prognóstico, sociais, culturais, éticas e de comunicação antes de realizar intervenção consoante o sintoma
- Identificar sintomas e sinais e respetiva intervenção ou referenciação para especialidades médicas para realizar a intervenção mais indicada.
- Identificar emergências na área da Oncologia Paliativa
- Conhecer abordagens integrativas e complementares existente na área
- Obter conhecimento sobre os princípios em Investigação em Cuidados de Suporte e paliativos
- Conhecer as toxicidades de fármacos antineoplásicos comumente utilizados no tratamento e seu adequado manejo.

CURSO AVANÇADO
Cuidados
de
Suporte
e
Paliativos



Apoio:



CURSO AVANÇADO
Cuidados
Suporte de
e
Paliativos



Apoio:



Patrocinadores:

